

# Aufklärung über eine Behandlung mit Nadeln oder Pressurkugeln zur unspezifischen Regulationsanregung über das Ohr (URO)

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine unterstützende Stoffwechsellanregung mit Akupunktur am Ohr geplant.

### Nebenwirkungen

Bei dieser Behandlung treten *nur sehr selten* Nebenwirkungen auf. Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

- Müdigkeit bzw. vorübergehende übermäßige Entspannung nach der Behandlung, unter Umständen mit Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit,
- Schmerzhaftigkeit der Nadelung durch vorübergehende Nervenreizungen,
- Blutungen und Blutergüsse (Hämatom), durch die Verletzung kleiner Blutgefäße an der Einstichstelle (nur bei Verwendung von Nadeln),
- Beim Stechen von Akupunkturadeln besteht ein geringes Risiko einer Infektion. Bei Patienten mit intaktem Immunsystem und der Verwendung steriler Einmaladeln ist dies nahezu ausgeschlossen,
- Aktivierung von latenten (bereits vorhandenen, aber noch nicht ausgebrochenen Krankheitsprozessen), sowie eine vorübergehende, sehr selten auch länger bestehende Verschlechterung des behandelten Leidens (so genannte „Erstverschlimmerung“),
- Störungen der Kreislaufregulation mit Blutdruckabfall und Schwindel,
- Vorübergehende vegetative Reaktionen wie Schwitzen, Schwächegefühl, „Nadelkollaps“, Benommenheit, Schlafstörungen, Übelkeit, Erbrechen, etc.
- Emotionale Reaktionen wie Angst, Panik, Euphorie, Lethargie etc.

### Relative Kontraindikationen

Absolute Kontraindikationen für die Akupunktur sind bisher nicht bekannt, jedoch darf in folgenden Fällen die unspezifische Regulationsanregung nur unter besonderer Abwägung durchgeführt werden:

- Schwangerschaft,
- Blutgerinnungsstörungen (z.B. durch Marcumar®, Falithrom®), bei Blutern (Hämophilie), verminderten Blutplättchen (Thrombozytopenie) u.a.,
- Psychiatrische Erkrankungen (z.B. akute und schwere endogene Depression, Neurose, Paranoia),
- Kontaktallergien (z.B. Nickel oder Chrom) bei Stahlnadeln, sowie Silikonallergie bei Silikon beschichteten Nadeln,
- Krampfleiden (Epilepsie),
- Schweren Grunderkrankungen (z.B. schwere Krebserkrankung im Endstadium).

## Einverständniserklärung

Ich fühle mich über die geplante unspezifischen Regulationsanregung über das Ohr ausreichend gut informiert und bin mit der Durchführung einverstanden. Ich stimme ausdrücklich der Verwendung von sterilen Einmal-Akupunkturadeln zu (ggf. streichen). Über die möglichen Nebenwirkungen und Risiken bin ich von Frau/Herrn \_\_\_\_\_ ausführlich aufgeklärt worden.

Mir sind keine der o.g. Kontraindikationen bekannt. Ich habe keine weiteren Fragen und willige hiermit nach ausreichender Bedenkzeit in die geplante Behandlung ein.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift